

برنامج مؤسسة قطر "لكل القدرات"

نوفر فرصًا للجميع.



QF Ability Friendly Program

We provide opportunities for all.



نكرّس جهدنا لتوحيد أفراد مجتمعنا من خلال إطلاق مشروعات ومبادرات تفاعلية، وإشراكهم في كل ما نقوم به في مؤسسة قطر.

We make a consistent effort to unite the community through various projects and outreach initiatives. In doing so, we directly engage them with what we do here at QF.

برنامج "لكل القدرات" مبادرة تدعم أفراد المجتمع من ذوي القدرات المختلفة للانخراط في أنشطة رياضية وتنموية. يتضمن البرنامج مخيمات متخصصة، وفصولاً لكرة القدم والسباحة توائم الاحتياجات الفردية لأفراد المجتمع كافة.

The Ability Friendly Program is an initiative that supports people of all abilities to engage in sporting and developmental activities. The program includes specialized camps, football classes, and swimming classes tailored to the participants' individual needs.

فئات القدرات

- التوحد
- صعوبات التعلم
- معاقى البصر
- الصم
- الإعاقات الجسدية

Ability Groups

- Autism
- Learning Difficulties
- Visual Impairments
- Hearing Impairments
- Physical Impairments



Football Classes

Specialized coaches will offer these numerous classes, designed to accommodate the various abilities of children and adults.

Swimming Lessons

We offer private 1:1 swimming lessons to anybody with disabilities aged four years or above.

Delivery Activities

The Ability Friendly Program currently delivers through four stages;

▪ Regular Sessions

These sessions are delivered over the course of the term, 33 weeks of the year, giving the Qatar Foundation community the option to choose a time that is suited for their needs. One parent recently commented; "The coaches are just wonderful. I'm so glad and amazed at the efforts and patience they show to get children involved."



فصول كرة القدم

سيقدم مدربون متخصصون هذه الفصول المتعددة المصممة لتلائم مع القدرات المتنوعة للصغار والكبار.

فصول السباحة

نوفر دروس سباحة فردية لأي من الأشخاص ذوي الإعاقة في سن أربع سنوات فما فوق.

الأنشطة المقدمة

يتم حالياً تقديم "البرنامج الرياضي الملائم لجميع القدرات" عبر أربعة محاور، وهي:

▪ الدورات المنتظمة

تتعدّد هذه الدورات على مدار السنة الدراسية التي تمتد لـ 33 أسبوعاً من كل عام، حيث توفر للرياضيين في مؤسسة قطر أنشطة دورية تلائم احتياجاتهم الخاصة. وقد علق مؤخراً أحد أولياء الأمور على هذه الدورات بقوله: "كم أنا منبهر بهؤلاء المدربين، فهم رائعون حقاً. وفي الحقيقة، أنا في غاية السعادة والاندھاش حيال ما بذلوه من جهد ومثابرة من أجل إشراك الأطفال في الأنشطة الرياضية".



▪ Schools/Centers Delivery

In collaboration with schools in Qatar, we have been able to reach more stakeholders and achieve greater impact. The training sessions have made a significant difference in the students' lives; "One student, Jude, has a phobia of open spaces and large areas to the degree that he would bang his head on the floor and cry in early stages of the sessions. However, during the last session, he played and interacted with his fellow students and scored several goals."

▪ Camps

Summer Camps and year-round Community Engagement Camps have been adapted to help athletes with disabilities access them. These camps involve numerous activities and promote inclusion, striving to help all participants access sports regardless of ability. One mother recently commented; "Thank you all for providing such a professional and amazing summer camp (Ability Friendly Summer Camp). My son attended that summer camp under the supervision of professional and sincere coaches and mentors. He loved it so much and wished it lasted for the whole summer."

▪ الأنشطة التي تقدم في المدارس أو المراكز

بفضل التعاون مع مدارس دولة قطر، استطعنا إثراء مختلف الأنشطة التي تقدمها الجهات المعنية. ولقد أكد مدير إحدى المدارس مؤخرًا على الفارق الذي أحدثته هذه الدورات التدريبية في حياة الطلاب، حيث قال: "يعاني طالب عندي يدعى جود من فوبيا الأماكن المفتوحة والضخمة، وبلغ به الأمر أنه كان يضرب الأرض برأسه منهزمًا في البكاء خلال المراحل الأولى من الدورات، غير أنه في الدورة الأخيرة، بدأ يلعب ويتفاعل مع زملائه الطلاب واستطاع تحقيق العديد من الأهداف".

▪ المخيمات

جرى تهيئة المخيمات الصيفية ومخيمات المشاركة المجتمعية الدورية على نحو يساعد الرياضيين في مؤسسة قطر من ذوي الإعاقة على الاستفادة من هذه المخيمات والمشاركة فيها. وتنطوي هذه المخيمات على الكثير من الأنشطة وترتكز على مفهوم إدماج الجميع، بغية مساعدة كل المشاركين على ممارسة الرياضة بغض النظر عن نوع الإعاقة. بدورها، علقت إحدى الأمهات قائلة: "أشكركم جميعًا على هذا المخيم الصيفي المذهل (المخيم الصيفي الملائم لجميع القدرات) الذي تم تنظيمه بشكل احترافي. لقد شارك ابني في هذا المخيم الرائع الذي أشرف عليه مدربيون وموجهون محترفون ومتفانون في عملهم، فأحبه حبًا جمًا وتمنى لو امتد طوال الإجازة الصيفية".



▪ Events

The Ability Friendly Program is regularly involved with local and international events. This is to create more opportunities for our athletes and help other organizations become more inclusive. Our involvement includes supporting other events as well as coordinating our own. One mother recently stated; "Very thrilled and proud that my daughter with autism could show people that children with autism can participate in these big events."

Coaching the Coach

Current Goals and Future Aspirations

The purpose of this aspect of the Ability Friendly Program is to help practitioners and coaches become disability-confident, equipping them with the skills and the knowledge to deliver sports activities for various abilities. The ambition is to continue to support other organizations with developing an international delivery model that supports practitioners to deliver quality and accommodating classes, thereby helping people with disabilities access sports around the world.



▪ الفعاليات

يشارك "البرنامج الرياضي الملائم لجميع القدرات" في الفعاليات المحلية والدولية بصفة منتظمة، وذلك لتوفير الفرص لرياضي مؤسسة قطر ومساعدة المؤسسات الأخرى على تعزيز مظاهر الاندماج والشمولية بها. وتضمن هذا المحور قيام البرنامج بتوفير الدعم للفعاليات التي تنظمها جهات أخرى إلى جانب تنسيق الفعاليات الخاصة بالبرنامج. وقد علقنا إحدى الأمهات على هذه الفعاليات بقولها: "غمرتني مشاعر السعادة والفخر عندما وجدت ابنتي التي تعاني من التوحد تبتث رسالة للحاضرين مفادها أن الأطفال المصابين بالتوحد بمقدورهم المشاركة في مثل هذه الفعاليات الضخمة".

تدريب المدربين

الأهداف الحالية والتطلعات المستقبلية

يكمُن الهدف من وراء هذا الجانب من "البرنامج الرياضي الملائم لجميع القدرات" في العمل على تعزيز ثقة الممارسين والمدربين الآخرين في ذوي الإعاقة من خلال تزويد الممارسين والمدربين بالمهارات والمعارف التي تكفل لهم تنظيم أنشطة رياضية ملائمة لمختلف القدرات. ونطمح إلى مواصلة دعم مؤسسات أخرى لوضع نموذج دولي لتقديم الأنشطة الرياضية، إذ من شأن هذا النموذج أن يعزز قدرة الممارسين على تنظيم دورات تتسم بالكفاءة وتسهم في مساعدة ذوي الإعاقة على المشاركة في الأنشطة الرياضية في مختلف أنحاء العالم.



Community Outreach

Partnerships

This involves the strategic development of the accessibility movement toward sustainable activities that are suitable for people with disabilities. Our ambition is to work closely with numerous sectors in order to provide more opportunities for our athletes.

Volunteering Provision

One aspect of the program is to engage QF volunteers in our events and activities. Currently, we are recruiting volunteers from the following categories;

- Education City students, from both schools and universities
- Qatar Foundation staff

This enhances the program delivery and makes it more sustainable. It also gives children and adults participating in these events the chance to engage with volunteers of different backgrounds.



التوعية المجتمعية

إبرام الشراكات

يرمي هذا المحور إلى إحداث تطوّر استراتيجي في "حركة الأنشطة الملائمة لجميع القدرات" والتي ترمي بدورها إلى تنظيم أنشطة مستدامة تناسب ذوي الإعاقة. ونطمح إلى العمل عن كثب مع عدد كبير من القطاعات لتوفير مزيد من الفرص للرياضيين في مؤسسة قطر.

إشراك المتطوعين

يمثل استقطاب المتطوعين للعمل في مؤسسة قطر أحد محاور البرنامج، ويتم حالياً استقطاب هؤلاء المتطوعين من فئتين، هما:

- طلاب المدينة التعليمية
- موظفو مؤسسة قطر

ويسهم هؤلاء المتطوعون في إثراء الأنشطة بفضل خلفياتهم المتنوعة، كما أنهم يعززون استدامة البرنامج لأن مشاركتهم نابعة من رغبتهم في مساعدة الأطفال والكبار.



مؤسسة قطر
Qatar Foundation

qf.org.qa