

أنشطة اليوم الرياضي للدولة بالمدينة التعليمية

National Sport Day Activities in Education City

حديقة الأكسجين

8 صباحًا - 12 ظهرًا

مركز قطر للتطوير المهني -
أبطال المهن

8 صباحًا - 3 عصرًا

"قطر تقرأ" - نشاط التنس

8 صباحًا - 3 عصرًا

برنامج "رسم الدروب" - التنس

8 صباحًا - 3 عصرًا

أكاديمية باريس سان جيرمان قطر -
جولف القدم وكرة اليد

8 صباحًا - 3 عصرًا

"فل فورس فتنس"

9 صباحًا - 2 ظهرًا

أنشطة للعائلات من تقديم معهد
الدوحة الدولي للأسرة

9 صباحًا - 2 ظهرًا

محطة الجمعية القطرية للسكري



OXYGEN PARK

8am-12pm

Qatar Career Development Center -
Career Heroes

8am-3pm

Qatar Reads - Tennis activation

8am-3pm

Creating Pathways Program - Tennis

8am-3pm

PSG Academy Qatar - Footgolf
and Handball

8am-3pm

Full Force Fitness

9am-2pm

Doha International Family Institute -
Family activities

9am-2pm

Qatar Diabetes Association Station

أنشطة اليوم الرياضي للدولة بالمدينة التعليمية

National Sport Day Activities in Education City

حديقة الأكسجين

8 صباحًا - 3 عصرًا

أنشطة ومسابقات التعليم
ما قبل الجامعي
أكاديمية قطر - الوكرة:
التنس وكرة الريشة
أكاديمية العوسج: الكرة الطائرة
أكاديمية قطر - مشيرب:
كرة السلة
أكاديمية قطر - الدوحة:
الجولف والهوكي
أكاديمية قطر للقادة:
الكاراتيه والتايكواندو والجودو
أكاديمية قطر - السدرة:
ركوب الدراجات والسباق الثلاثي
مدرسة طارق بن زياد:
رمية السهام والرمية
أكاديميتي: كرة اليد
أكاديمية قطر - الخور:
التنس وكرة الريشة
أكاديمية ريناد:
نادي قطر الرياضي
أكاديمية وارف:
برنامج لكل القدرات
برنامج الجسر الأكاديمي:
كرة الطاولة
سراج

مُلْتَقَى

8 صباحًا - 1 ظهرًا

بطولة الشطرنج

9 صباحًا - 12 ظهرًا

الدورة الرياضية الخليجية الثانية لطالبات
الجامعات ومؤسسات التعليم العالي

سوق تربة

8 صباحًا - 9 مساءً



OXYGEN PARK

8am-3pm

Pre-University Education
Activities and Competitions
Qatar Academy Al Wakra:
Tennis and Badminton
Awsaj Academy: Volleyball
Qatar Academy Msheireb:
Basketball
Qatar Academy Doha:
Golf and Hockey
Qatar Leadership Academy:
Karate, Taekwondo, and Judo
Qatar Academy Sidra:
Cycling and Triathlon
Tariq Bin Ziad School:
Archery and Shooting
Academyati: Handball
Qatar Academy Al Khor:
Tennis and Badminton
Renad Academy:
Qatar Sports Club
Warif Academy:
Ability Friendly Program
Academic Bridge Program:
Table Tennis
Siraj



MULTAQA

8am-1pm

Chess Tournament

9am-12pm

2nd GCC Women's University Sports
Tournament



TORBA MARKET

8am-9pm

أنشطة اليوم الرياضي للدولة بالمدينة التعليمية

National Sport Day Activities in Education City

استاد المدينة التعليمية

7 - 8:30 صباحًا

سباق المدينة التعليمية للجري بالألوان

8 صباحًا - 3 عصرًا

برنامج "رسم الدروب" -

مقدمة للمبارزة

8 صباحًا - 3 عصرًا

أكاديمية قطر لتدريب المربيات -

منطقة الأطفال

8 صباحًا - 3 عصرًا

برنامج "رسم الدروب" -

المهارات والتمارين الرياضية

9 صباحًا - 12 ظهرًا

نهائيات موسم كرة القدم الخامس

للنساء والفتيات وتوزيع الجوائز

9:30 صباحًا - 4 عصرًا

تحدي اللياقة للسيدات -

"ذا رنق كلوب"

12 - 1 ظهرًا

سباق السيدات - "ذا رنق كلوب"

استاد المدينة التعليمية

جلسات حوارية صحية

11 - 11:30 صباحًا

"الأمومة والرياضة"، مع لاعبة التنس

المحترفة أنس جابر ولاعبة المبارزة

الأولمبية ندى حافظ

12:30 - 1:10 ظهرًا

فهم الهرمونات من منظور المرأة

مع الدكتورة هاجر دولة



EDUCATION CITY STADIUM

7am-8:30am

Education City Run: Color Edition

8am-3pm

Creating Pathways Program -

Introduction to Fencing

8am-3pm

Qatar Nanny Training Academy -

Kids Area

8am-3pm

Creating Pathways Program -

Athletic Skills and Drills

9am-12pm

Women and Girls' Football Season

5 Finals and Awarding

9:30am-4pm

Women's Fitness Challenge by

The Running Club

12pm-1pm

Ladies Only Run by The Running Club

EDUCATION CITY STADIUM

Health Talks

11am-11:30am

Motherhood in Sport with Tennis

Champion Ons Jabeur and Fencing

Olympian Nada Hafez

12:30pm-1:10pm

What No One Tells You About

Hormones with Dr. Hajar Dauleh

أنشطة اليوم الرياضي للدولة بالمدينة التعليمية

National Sport Day Activities in Education City

أنشطة الصالات الرياضية

8 - 10 صباحًا

حصص من "جو بيلاتس"

8 - 11 صباحًا

حصص ركوب الدراجات من "في أو 2 جيم"

8 صباحًا - 3 عصرًا

حصص من "يلا يوغا" و"لولوليمون"

8 صباحًا - 3 عصرًا

جلسات مخصصة من ميجا فورمر

9:30 صباحًا - 12 ظهرًا

تحدي قدرة التحمل من "فيتوبيا"

10:30 - 11:30 صباحًا

حصص من أثلتس جيم

1 ظهرًا - 3 عصرًا

حصص من "في أو 2 جيم"

استاد المدينة التعليمية

السوق

8 صباحًا - 3 عصرًا

لولوليمون

أثلتس جيم

"ذا رانق كلوب"

متجر هدايا المدينة التعليمية

بالتعاون مع نيدل كونسبت

موبا

لايت فيت

كورتس



Gym Activities

8am-10am

Go Pilates classes

8am-11am

Vo2 Gym Spinning classes

8am-3pm

YALLA YOGA x Lululemon classes

8am-3pm

Megaformer Sessions

9:30am-12pm

Fitopia Endurance Challenge

10:30am-11:30am

Athletes Gym classes

1pm-3pm

Vo2 Gym classes



EDUCATION CITY STADIUM

The Marketplace

8am-3pm

Lululemon

Athletes Gym

The Running Club

Education City Gift Shop x

Needle Concept

MOVA

Lyte Fit

Courts

أنشطة اليوم الرياضي للدولة بالمدينة التعليمية

National Sport Day Activities in Education City

ساحة الاحتفالات

8 صباحًا - 12 ظهرًا

حصص أثلتس جيم

8:30 صباحًا - 12 ظهرًا

أنشطة وجولة درّاجي قطر

جلسات حوارية صحية

11 - 11:30 صباحًا

بين الخرافة والحقيقة في الصيحات الصحية

مع الدكتور إدريس موجال

11:30 صباحًا - 12 ظهرًا

من الداخل إلى الخارج:

كيف نعيد توازن الجسد بوعي علمي

مع عبدالله السليطي والدكتور طارق شقير

المركز الترفيهي

9 صباحًا - 12 ظهرًا

بطولة المدينة التعليمية

للكرة الطائرة

9 صباحًا - 3 عصرًا

بطولة المدينة التعليمية

لكرة السلة

9 صباحًا - 3 عصرًا

بطولة المدينة التعليمية

للسباحة

المركز الترفيهي

بأكاديمية العوسج

10 صباحًا - 1 ظهرًا

حفل اختتام كأس "شكرًا" وتوزيع الجوائز

المنطقة الخضراء الأكاديمية

9 صباحًا - 12 ظهرًا

بطولة المدينة التعليمية

للتزلج بالعجلات

10 صباحًا - 1 ظهرًا

لجنة الرياضات الشتوية -

نشاط الكيرلنج

مسار الدراجات الجبلية

6 - 10 صباحًا

سباق مسار الدراجات

الجبلية في المدينة التعليمية



CEREMONIAL COURT

8am-12pm

Athletes Gym

8:30am-12pm

Qatar Cyclists Tour and Activities



Health Talks

11am-11:30am

Debunking Viral Health Myths

with Dr. Idrees Mughal

11:30am-12pm

It's a Gut Feeling:

Biohacking from the Inside Out with

Abdullah Al Sulaiti and Dr. Tariq Chukir



RECREATION CENTRE

9am-12pm

Education City Volleyball

Competition

9am-3pm

Education City Basketball

Competition

9am-3pm

Education City Swimming

Competition



AWSAJ

RECREATION

10am-1pm

Shukran Cup Finals and Awarding



ACADEMY GREEN SPINE

9am-12pm

Education City Roller

Skates Competition

10am-1pm

Winter Sports Committee -

Curling activation



MOUNTAIN BIKE TRAIL

6am-10am

Education City Mountain

Bike Trail Race